

horari ioga i entrenament (1º setmana setembre)

i	ioga	C/Sant Domènec 16
e	entrenament	C/Sant Eudald 105

DILLUNS i vinyasa 1-2 19:30 - 20:30

DIMARTS e mobilitat i estiraments 09:30 - 10:30
 i functional training 18:45 - 19:45
 e hatha ioga 1 19:30 - 20:30
 i functional training 20:00 - 21:00

DIMECRES e functional training 08:00 - 09:00
 i ashtanga mysore 19:30 - 21:00

DIJOURS e pilates 09:30 - 10:30
 e functional training 18:15 - 19:15
 i vinyasa 1-2 19:30 - 20:30
 e functional training 19:30 - 20:30

IMPORTANT: Qualsevol classe pot quedar anul·lada si no arriba al mínim d'assistència.